

2019年 第3期 ゴルフスクール クラス別カリキュラム一覧表

週	期間	ベーシック (85分グループレッスン)	パーソナル (60分個別レッスン)
1	5/31 (金) -6/6 (木)	グリップ・アドレス グリップの握り方、正しい姿勢	基本スイングの習得とエチケット・マナー
2	6/7 (金) -6/13 (木)	ルーティーン (打つまでの手順) 平行に構える、同じ手順で構える	
3	6/14 (金) -6/20 (木)	クラブ別ショット 色々なクラブの練習(ドライバー・ウッド・アイアン)	
4	6/21 (金) -6/27 (木)	テンポ+リズム=タイミング 自分のタイミングを見つけましょう	
5	6/28 (金) -7/4 (木)	アプローチ練習 グリーン周りからの練習	
6	7/5 (金) -7/11 (木)	バンカー 砂場からの練習	ショートゲームの習得と苦手クラブの克服
7	7/12 (金) -7/18 (木)	ラフ・セミラフ・ファーストカット アプローチ (ラフ)	
8	7/19 (金) -7/25 (木)	ラウンドレッスン ラウンド練習 (ルール・エチケット・マナー)	
9	7/26 (金) -8/1 (木)	左足上がり、左足下がり 傾斜の練習1	
10	8/2 (金) -8/8 (木)	つま先上がり、つま先下がり 傾斜の練習2	実践練習とスコアアップ
11	8/9 (金) -8/15 (木)	9つの弾道 ボールの弾道チェック	
12	8/16 (金) -8/22 (木)	スイングチェック スイングチェック・弾道チェック・斜面とラフの復習	
13	8/23 (金) -8/29 (木)	ラウンドレッスン ラウンド練習 (スコアメイク)	