

2018年 第4期 ゴルフスクール クラス別カリキュラム一覧表

平成30年8月30日(木)～平成30年11月28日(水) 13週13回

【コーチ指導責任者】

(公社)日本プロゴルフ協会会員
 権 洋司

週	期間	ベーシック(85分グループレッスン)	パーソナル(60分個別レッスン)
1	8/30(木)～9/5(水)	ゴルフの5 アドレスと目標設定	基本スイングの練習とエチケット・マナー
2	9/6(木)～9/12(水)	歯を磨いてから朝食を食べる? 平行に構える、同じ手順で構える	
3	9/13(木)～9/19(水)	14<1! クラブ別のアドレス	
4	9/20(木)～9/26(水)	チャーシューメン テンポとリズムとタイミング	
5	9/27(木)～10/3(水)	ナイススイングでナイスショット スイングチェックと弾道チェック	ショートゲームの取得と苦手クラブの克服
6	10/4(木)～10/10(水)	エクスプローション バンカー練習	
7	10/11(木)～10/17(水)	グリーン周り アプローチ練習	
8	10/18(木)～10/24(水)	最高の一日にしましょう ラウンド練習	
9	10/25(木)～10/31(水)	イメージと現実 スイングチェックと弾道チェック	実践練習とスコアアップ
10	11/1(木)～11/7(水)	バランスとプレーン 左足上がり・左足下がり	
11	11/8(木)～11/14(水)	> つま先上がり・つま先下がり	
12	11/15(木)～11/21(水)	ナイススイング→ナイスショットに スイングチェックと弾道チェック	
13	11/22(木)～11/28(水)	PAR108・126・144? ラウンド練習(イベント)	

◇レッスンに於ける優先順位を安全管理・公平さ・楽しく上達と考えています。

◇一週間同じ内容で進行しておりますので、振替をなるべくその週で受講されることで計画的に上達することができます。

(公社)日本プロゴルフ協会公認ゴルフスクール

ル・パラディ、テニス&ゴルフ鳳