

2018年度 第1期 ジュニアクラス別カリキュラム一覧表

平成29年12月1日（金）～平成30年2月28日（水） 12週 12回

週	期間	KD	Jr1はじめて	Jr1F	Jr2はじめて	Jr2F	Jr2M	Jr2S	Jr3
1	12/1（金）～12/7（木）	ラケット・ボールに慣れよう	ストロークの基本 ～バウンドに慣れよう～	ストロークの基本 ～バウンドに慣れよう～	基本6ストロークの 打ち方	ストロークの基本 ～バウンドに慣れよう～	ストロークの基本 ～打点・スイング～	ストロークの基本 ～打点・スイング～	ストロークの基本 ～打点・スイング～
2	12/8（金）～12/14（木）								
3	12/15（金）～12/21（木）	ストロークにチャレンジ	ストローク ～フットワーク～	ストローク ～フットワーク～	基本6ストロークを マスター	ストロークの応用 ～動いて打つ～	ストロークの応用 ～フットワーク～	ストロークの応用 ～フットワーク～	ストロークの応用 ～フットワーク～
4	12/22（金）～12/28（木）								
5	1/4（木）～1/10（水）	ストローク 走って打てるかな？	サーブにチャレンジ！	ボレー&スマッシュ	↓	ストロークの応用 ～コントロール～	色々なショットに挑戦	色々なショットに挑戦	色々なショットに挑戦
6	1/11（木）～1/17（水）								
7	1/18（木）～1/24（水）	ボレーにチャレンジ！	ラリーをしてみよう	ラリーにチャレンジ！	↓	ボレー・スマッシュ	ネットプレー	ネットプレー	ネットプレー
8	1/25（木）～1/31（水）								
9	2/1（木）～2/7（水）	サーブにチャレンジ！	ストローク ～フットワーク～	ダブルスって楽しい♪	↓	試合の始まり サーブ	ストロークの応用	ストロークの応用	ストロークの応用
10	2/8（木）～2/14（水）								
11	2/15（木）～2/21（水）	コーチとラリーに ちようせんしよう！	ルールを覚えよう！	ゲームの進め方を 覚えよう！	↓	ゲームの進め方を確認	ダブルスにトライ	ダブルス	ダブルス
12	2/22（木）～2/28（水）								