

# 2018年 第1期スクールクラス別カリキュラム一覧表

ナイスショットで  
ハイタッチ。

平成29年12月1日(金)～平成30年2月28日(水) 12週12回

AAA日本プロテニス協会オフィシャルスクールです

週	期間	はじめて(初心者)	F(初級)	M(中級)	S(中上級)	T(上級)
1	12/1(金)～12/7(木)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">初級クラスへの入門編</div> *基本6ストロークの打ち方* 1. フォアハンドストローク 2. バックハンドストローク 3. フォアボレー 4. バックボレー 5. スマッシュ 6. サービス <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 10px;">基本6ストロークをマスター</div>  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 10px;">初級クラスへ</div>	ストローク(基本の確認)	ストローク (コース打ち分け)	ストローク (アングル)	ストローク (アングル)
2	12/8(金)～12/14(木)		ストローク(応用編)	ストローク (フットワーク)	ストローク (フットワーク)	ストローク (フットワーク)
3	12/15(金)～12/21(木)		ボレー(基本の確認)	ボレー(ドロップ①)	アングルボレー	アングルボレー
4	12/22(金)～12/28(木)		ボレー(応用編)	ボレー(ドロップ②)	ハーフボレー	ハーフボレー
5	1/4(木)～1/10(水)		コミュニケーションラリー	ミニプライベート	ミニプライベート	ミニプライベート
6	1/11(木)～1/17(水)		スマッシュ	スマッシュ	スマッシュ	スマッシュ
7	1/18(木)～1/24(水)		ゲーム形式 (雁行陣クロス)	ゲーム形式 雁行陣 vs 雁行陣	ドロップショット	ドロップショット
8	1/25(木)～1/31(水)		ゲーム形式 (雁行陣ストレート)	ゲーム形式 平行陣 vs 雁行陣	ドライブボレー	ドライブボレー
9	2/1(木)～2/7(水)		ミニプライベート	ミニプライベート	ミニプライベート	ミニプライベート
10	2/8(木)～2/14(水)		サーブ対レシーブ①	サーブ対レシーブ	ポーチ&スマッシュ	ポーチ&スマッシュ
11	2/15(木)～2/21(水)		サーブ対レシーブ②	サーブ・リターンから ダブルス形式	スマッシュ&ドロップ	スマッシュ&ドロップ
12	2/22(木)～2/28(水)		フリーフォーメーション	フリーフォーメーション	フリーフォーメーション	フリーフォーメーション