

# 2018年 第1期 ゴルフスクール クラス別カリキュラム一覧表

平成30年12月1日(金)～平成30年2月28日(水) 12週12回

週	期間	ベーシック(グループ)	パーソナル(個別)
1	12/1(金)～12/7(木)	大人も子供も「背筋ピーン」！ アドレスと目標設定	そのアドレスにこだわりますか？ 個々に合ったアドレスと目標設定
2	12/8(金)～12/14(木)	ナイスショットでミスショット？ 平行に構える、同じ手順で構える	感性のゴルフ？ 確率のゴルフ？ ターゲット練習とルーティン
3	12/15(金)～12/21(木)	まずはしっかりこの3本！ 各種クラブのアドレス	14通りのスイングはありません クラブ別テクニック
4	12/22(金)～12/28(木)	チェック&チェック スイングチェックと弾道チェック	あ～ イメージと現実・・・ スイングチェックと弾道チェック
5	1/4(木)～1/10(水)	寄せ名人になりましょう!! アプローチ練習	寄せ達人になりましょう!! アプローチの練習
6	1/11(木)～1/17(水)	目玉焼きの白身を打って黄身を飛ばします バンカーとテンポ・リズム・タイミング	白身とベーコン1枚半とチャーシューメン バンカーとテンポ・リズム・タイミング
7	1/18(木)～1/24(木)	スコアの43%がパターです！ パターとラウンド練習	頭と心のパター パターとラウンド練習
8	1/25(木)～1/31(水)	あなたの目で再チェックしましょう！ スイングチェックと弾道チェック	プロの目で再チェックします！ スイングチェックと弾道チェック
9	2/1(木)～2/7(水)	腰痛が治るかもしれませんよ！ 左足上がり、左足下がり	斜面はバランスと体幹！ 左足上がり、左足下がり
10	2/8(木)～2/14(水)	前足、後足と違います！ つま先上がり、つま先下がり	母指球は大切なセンサーです つま先上がり、つま先下がり
11	2/15(木)～2/21(水)	遊び感覚でステップアップ！ 弾道のメカニズム	感を鍛えてレベルアップ！ 弾道のメカニズム
12	2/22(木)～2/28(水)	ラウンドはやっぱり楽しい!!! 実践練習とスコアアップ	これでベストスコア!!! 実践練習とスコアアップ