

2017年度 第4期 ジュニアクラス別カリキュラム一覧表

平成29年9月1日(金)～平成29年11月30日(木) 13週13回

週	期間	KD	Jr1はじめて	Jr1F	Jr2はじめて	Jr2F	Jr2M	Jr2S	Jr3
1	9/1(金)～9/7(木)	ラケット・ボールに慣れよう	ストロークの基本 ～バウンドに慣れよう～	ストロークの基本 ～バウンドに慣れよう～	基本6ストロークの打ち方	ストロークの基本 ～バウンドに慣れよう～	ストロークの基本 ～打点・スイング～	ストロークの基本 ～打点・スイング～	ストロークの基本 ～打点・スイング～
2	9/8(金)～9/14(木)								
3	9/15(金)～9/21(木)	ストロークにチャレンジ	ストローク ～フットワーク～	ストローク ～フットワーク～	基本6ストロークをマスター	ストロークの応用 ～動いて打つ～	ストロークの応用 ～フットワーク～	ストロークの応用 ～フットワーク～	ストロークの応用 ～フットワーク～
4	9/22(金)～9/28(木)								
5	9/29(金)～10/5(木)	ストローク走って打てるかな?	サーブにチャレンジ!	ポレー&スマッシュ	↓	ストロークの応用 ～コントロール～	色々なショットに挑戦	色々なショットに挑戦	色々なショットに挑戦
6	10/6(金)～10/12(木)								
7	10/13(金)～10/19(木)	ポレーにチャレンジ!	ラリーをしてみよう	ラリーにチャレンジ!	↓	ポレー・スマッシュ	ネットプレー	ネットプレー	ネットプレー
8	10/20(金)～10/26(木)								
9	10/27(金)～11/2(木)	サーブにチャレンジ!	ストローク ～フットワーク～	ダブルスって楽しい♪	↓	試合の始まりサーブ	ストロークの応用 ～フットワーク～	ストロークの応用 ～フットワーク～	ストロークの応用 ～フットワーク～
10	11/3(金)～11/9(木)								
11	11/10(金)～11/16(木)	コーチとラリーに ちょうせんしよう!	ルールを覚えよう!	ゲームの進め方を覚えよう!	↓	ゲームの進め方を確認	ダブルスにトライ	ダブルス ～ポジション・役割～	ダブルス ～ポジション・役割～
12	11/17(金)～11/23(木)								
13	11/24(金)～11/30(木)			ゲームをしよう					