

2017年 第3期スクールクラス別カリキュラム一覧表

平成29年6月1日(木)～平成29年8月31日(木) 12週12回

週	期間	基礎(はじめて)	F(初級)	M(中級)	S(中上級)	T(上級)
1	6/1(木)～6/7(水)		コミュニケーションラリー	コミュニケーションラリー	コミュニケーションラリー	コミュニケーションラリー
2	6/8(木)～6/14(水)	* 初級クラスへの入門編	基本の確認 (ストローク編)	ストローク (ロングラリー)	ストローク (ロングラリー)	ストローク (ロングラリー)
3	6/15(木)～6/21(水)	基本6ストロークの打ち方	基本の確認(ストローク) (前後左右のフットワーク)	基本の確認(ストローク) (前後左右のフットワーク)	ストローク (フットワーク)	ストローク (フットワーク)
4	6/22(木)～6/28(水)	1. フォアハンドストローク	ロブにチャレンジ!	ストロークの応用 (空間を使う)	ストロークの応用 (空間を使う)	ポレー
5	6/29(木)～7/5(水)	2. バックハンドストローク	基本の確認 (ポレー編)	ミニプライベート	ミニプライベート	ミニプライベート
6	7/6(木)～7/12(水)	3. フォアポレー	バリエーションポレー① (ミドル・ハイ・ロー)	繋ぐポレー・決めるポレー	平行陣へのストローク 雁行陣対平行陣	平行陣へのストローク 雁行陣対平行陣
7	7/13(木)～7/19(水)	4. バックポレー	バリエーションポレー② (カットポレー)	アプローチポレー	平行陣対雁行陣	平行陣対雁行陣
8	7/20(木)～7/26(水)	5. スマッシュ	スマッシュ!	ストローク(足元へ) 雁行陣対平行陣	サービスダッシュ	サービスダッシュ
9	7/27(木)～8/2(水)	6. サービス	ミニプライベート	ミニプライベート	ミニプライベート	ミニプライベート
10	8/3(木)～8/9(水)	基本6ストロークをマスター	平行陣にチャレンジ!	サービスダッシュ 平行陣対雁行陣	リターンダッシュ	リターンダッシュ
11	8/18(金)～8/24(木)		サーブ・リターンから ダブルス形式	サーブ・リターンから ダブルス形式	フリーフォーメーション	フリーフォーメーション
12	8/25(金)～8/31(木)	初級クラスへ	ゲームにチャレンジ!	ゲーム大会	ゲーム大会	ゲーム大会