

2017年度 第3期 ジュニアクラス別カリキュラム一覧表

平成29年6月1日(木)～平成29年8月31日(木) 12週12回

週	期間	KD	Jr1はじめて	Jr1F	Jr2はじめて	Jr2F	Jr2M	Jr2S	Jr3
1	6/1(木)～6/7(水)	ラケット・ボールになれよう	ストロークの基本 ～インパクト～	ストローク ～フォームの確認～	基本6ストロークの 打ち方	ストロークの基本 ～フォームの確認～	ストロークの基本 ～打点・スイング～	ストロークの基本 ～打点・スイング～	ストロークの基本 ～打点・スイング～
2	6/8(木)～6/14(水)								
3	6/15(木)～6/21(水)	ストロークにチャレンジ	ストローク ～フットワーク～	ストローク ～フットワーク～	基本6ストロークを マスター	ストロークの応用 ～動いて打つ～	ストロークの応用 ～フットワーク～	ストロークの応用 ～フットワーク～	ストロークの応用 ～フットワーク～
4	6/22(木)～6/28(水)								
5	6/29(木)～7/5(水)	ストローク 走って打てるかな?	サーブにチャレンジ!	ボレー&スマッシュ	↓	ストロークの応用 ～コントロール～	色々なショットに挑戦	色々なショットに挑戦	色々なショットに挑戦
6	7/6(木)～7/12(水)								
7	7/13(木)～7/19(水)	ボレーにチャレンジ!	ラリーをしてみよう	ラリーにチャレンジ!	↓	ボレー・スマッシュ	ネットプレー	ネットプレー	ネットプレー
8	7/20(木)～7/26(水)								
9	7/25(木)～8/2(水)	サーブにチャレンジ!	ストローク ～フットワーク～	ダブルスって楽しい♪	Jr2Fクラスへ	試合の始まり サーブ	ストロークの応用 ～フットワーク～	ストロークの応用 ～フットワーク～	ストロークの応用 ～フットワーク～
10	8/3(木)～8/9(水)								
11	8/18(金)～8/24(木)	コーチとラリーに ちようせんしよう!	ルールを覚えよう!	ゲームの進め方を 覚えよう!		ゲームの進め方を確認	ダブルスにトライ	ダブルス ～ポジション・役割～	ダブルス ～ポジション・役割～
12	8/25(金)～8/31(木)								