

2017年 第3期 ゴルフスクール クラス別カリキュラム一覧表

平成29年6月1日(木)～平成28年8月31日(木) 12回

週	期間	ベーシック (85分グループレッスン)	パーソナル (60分個別レッスン)
1	6/1(木)～6/7(水)	夏のゴルフは持久力と集中力 アドレスと目標設定	夏のゴルフは水分補給とラフの攻略 個々に合ったアドレスと目標設定
2	6/8(木)～6/14(水)	打つ前に結果は決まる 平行に構える、同じ手順で構える	練習の成果を出す為に ターゲット練習とルーティン練習
3	6/15(木)～6/21(水)	クラブが変わってもスイングは同じ クラブ別アドレス	クラブ選択に迷ってもスイングは迷わない クラブ別テクニック
4	6/22(木)～6/28(水)	テンポが変わってもリズムとタイミングは変わりません テンポ・リズム・タイミング	テンポ・リズムのハーモニーが良いタイミングを生みます テンポ・リズム・タイミング
5	6/29(木)～7/5(水)	ラフ・セミラフ・ファーストカット スイングチェック・弾道チェック・ラフの練習	グラスバンカー・ヘビーラフ・ブッシュ スイングチェック・弾道チェック・ラフの練習
6	7/6(木)～7/12(水)	エキスポーション! バンカーとパター	トゥからエッジからバンスから?① バンカーとパター
7	7/13(木)～7/19(水)	ヒッティングアングル! アプローチ(ラフ)	トゥからエッジからバンスから?② アプローチ(ラフ)
8	7/20(木)～7/26(水)	進行と安全 ラウンド練習(ルール・エチケット・マナー)	スコアとマナー ラウンド練習(ルール・エチケット・マナー)
9	7/27(木)～8/2(水)	バランスとヒッティングポイント 左足上がり、左足下がり	下投げと上投げ 左足上がり、左足下がり
10	8/3(木)～8/9(水)	バランスとプレーン つま先上がり、つま先下がり	野球と餅つき つま先上がり、つま先下がり
11	8/18(金)～8/24(木)	10回中7～8回成功する方法 スイングチェック・弾道チェック(インテンショナル)・斜面とラフの復習	10回中1回の成功は夢で見ましょう… スイングチェック・弾道チェック(インテンショナル)・斜面とラフの復習
12	8/25(金)～8/31(木)	オバケ・基準打数・小鳥 ラウンド練習(スコアメイク)	ホールインワン・エイジシュート・アルバトロス? ラウンド練習(スコアアップ)